



Hea õpetaja ja õppija,

Ootame kirjanduse ülevaateid haiglas 2016.aastal kasutusel olevatele erinevatele kutselast tegevus reguleerivatele tegevusjuhiste. Teie poolt koostatud ülevaated aitavad meie haiglal ja teistel tervishoiuasutustel arendada praktikas kasutusel olevaid juhendeid.

Tegevusjuhendid on Ida-Tallinna Keskhaiglas kasutusel kui:

- Tegevuse metoodiline alusmaterjal;
- Uute töötajate või töölenaasnute väljaõppe alus;
- Üliõpilaste praktika juhendamise ja väljaõppe alus;
- Ametialase tegevuse hindamise alus;
- Kvaliteedi kontrolli alus;
- Koolitusvajaduse väljaselgitamise alus.

Täname, et saame teie kaasabil arendada tõenduspõhist tegevust praktikas.

Ülle Rohi
Õendusjuht, juhatuse liige

Jrk nr	Nimetus	Korrigeerimise aeg	Kontaktisik <i>Detailsem info dokumendi lõpus</i>
1	Abrasioon ja sellega seonduv õendustegevus	2016	vivian.arusaar@itk.ee
2	Amniotoomia	2016	vivian.arusaar@itk.ee
3	Bakteriaalse külvi võtmine emakakaelakanalist vulvalt või tupest	2016	vivian.arusaar@itk.ee
4	Bartholininäärme abtsessi avamine ja sellega seonduv õendustegevus	2016	vivian.arusaar@itk.ee
5	Ekstubatsioon ja sellega seonduv patsiendi jälgimine	2016	kerli.pantaloni@itk.ee
6	Emajärgse vastsündinu jälgimine varases sünnitusjärgses perioodis	2016	vivian.arusaar@itk.ee
7	Habeme ajamine ühekordse raseerimisteraga	2016	eha.rumberg@itk.ee
8	Hambapanoraam ehk ortopantomograafia	2016	evelin.martson@itk.ee
9	Hingamisteede aspireerimine sünnitusjärgselt vastsündinul	2016	vivian.arusaar@itk.ee
10	Huule-javõi suulaelõhega vastsündinu toitmine	2016	vivian.arusaar@itk.ee
11	Imetamisprobleemidega vastsündinute toitmine lutipudelit kasutamata	2016	vivian.arusaar@itk.ee
12	Infusioonravi teostamine	2016	kaidi.traumann@itk.ee
13	Intravenoosne urograafia	2016	evelin.martson@itk.ee
14	Intubatsioon	2016	kerli.pantaloni@itk.ee
15	Intubatsioonitoru hooldus	2016	kerli.pantaloni@itk.ee
16	Lahkliha pilustuslõige ehk episioomia	2016	vivian.arusaar@itk.ee
17	Larüngoskoopia ehk endoskoopiline kõrivalendiku uuring-protseduur	2016	kerli.pantaloni@itk.ee
18	Loote väline palpatsioon	2016	vivian.arusaar@itk.ee
19	Maoloputus	2016	kerli.pantaloni@itk.ee

20	Meditsiinitarvikute dekontaminatsioon ja hooldus Steriliseeritud tarvikute käsitsus	2016	signe.juhkam@itk.ee
21	Ninaverejooksu peatamine	2016	kerli.pantaloni@itk.ee
22	Patsiendi jalgade hooldus	2016	eha.rumberg@itk.ee
23	Patsiendi kukkumise ennetamine	2016	eha.rumberg@itk.ee
24	Patsiendi voodi korrastamine	2016	eha.rumberg@itk.ee
25	Piimapais-patsiendiõpetus ja ämmaemandustegevus	2016	vivian.arusaar@itk.ee
26	Puhastusklister	2016	eha.rumberg@itk.ee
27	Põskkoopa loputus	2016	kerli.pantaloni@itk.ee
28	Ravimi manustamine epiduraalkateetrisse Epiduraalkateetri hooldus ja eemaldamine	2016	kerli.pantaloni@itk.ee
29	Ravimi manustamine vaginaalselt	2016	vivian.arusaar@itk.ee
30	Ravimite manustamine süstetena	2016	kaidi.traumann@itk.ee
31	Rinnapiima väljalüpsmine käsitsi ja patsiendiõpetus	2016	vivian.arusaar@itk.ee
32	Spinaalanesteesia ja spinaalanesteesia patsiendi jälgimine	2016	kerli.pantaloni@itk.ee
33	Sünnitaja vaginaalne läbivaatus	2016	vivian.arusaar@itk.ee
34	Sünnitusteede terviklikkuse kontroll. Õmbluste asetamine	2016	vivian.arusaar@itk.ee
35	Tegutsemine õlgade düstokia korral	2016	vivian.arusaar@itk.ee
36	Tsentraalveeni kateetri paigaldamine hooldus ja eemaldamine	2016	kerli.pantaloni@itk.ee
37	Tsütoloogiline uuring emakakaelakanalist ja emakakaelalt	2016	vivian.arusaar@itk.ee
38	Ureetragraafia	2016	evelin.martson@itk.ee
39	Urodünaamika	2016	kerli.pantaloni@itk.ee
40	Vaakumekstraktsioon Tangisünnitus ja ämmaemandustegevus	2016	vivian.arusaar@itk.ee
41	Vastsündinu esmane imetamine nõustamine	2016	vivian.arusaar@itk.ee
42	Arteri kanüleerimine	2017	kerli.pantaloni@itk.ee

43	Asendravi neuroloogilisel haigel	2017	kaidi.traumann@itk.ee
44	Bronhoskoopia	2017	kaidi.traumann@itk.ee
45	Dehüdratatsioon ehk veetustumise ennetamine	2017	eha.rumberg@itk.ee
46	Elektroentsefalograafia	2017	kaidi.traumann@itk.ee
47	Elektrokardiograafia	2017	kaidi.traumann@itk.ee
48	Endoskoopide ja endoskoopia tarvikute dekontaminatsioon ja hooldus	2017	kaidi.traumann@itk.ee
49	Endoskoopiline retrograadne kolangiopankreatograafia	2017	kaidi.traumann@itk.ee
50	Enteraalne toitmine	2017	kerli.pantaloni@itk.ee
51	Enteroskoopia	2017	kaidi.traumann@itk.ee
52	Epiduraalblokaad	2017	kaidi.traumann@itk.ee
53	Gaasitoru paigaldamine	2017	kerli.pantaloni@itk.ee
54	Gaasitoru paigaldamine vastsündinule	2017	vivian.arusaar@itk.ee
55	Gastroskoopia	2017	kaidi.traumann@itk.ee
56	Glükoosi tolerantsuse test	2017	kaidi.traumann@itk.ee
57	Haava hooldus	2017	kerli.pantaloni@itk.ee
58	Haavadreenide hooldus	2017	kerli.pantaloni@itk.ee
59	Hapniku manustamine vastsündinule	2017	vivian.arusaar@itk.ee
60	Hapniku saturatsiooni mõõtmine vastsündinul	2017	vivian.arusaar@itk.ee
61	Hemodialüüs	2017	kerli.pantaloni@itk.ee
62	Hingamisharjutused ja patsiendiõpetus	2017	angela.paulin@itk.ee
63	Hingamisteede aspireerimine	2017	kerli.pantaloni@itk.ee
64	Holter monitooring	2017	kaidi.traumann@itk.ee
65	Hüpertermias patsiendi hooldus	2017	kerli.pantaloni@itk.ee

66	Hüpotermias patsiendi hooldus	2017	kerli.pantaloni@itk.ee
67	Impulssvooluga protseduurid	2017	angela.paulin@itk.ee
68	Invasiivse ehk otsese vererõhu mõõtmine	2017	kerli.pantaloni@itk.ee
69	Jugadušš ehk Charcot`i dušš	2017	angela.paulin@itk.ee
70	Kardiotokograafia	2017	vivian.arusaar@itk.ee
71	Karpaalkanaliblokaad	2017	kaidi.traumann@itk.ee
72	Kaudne ehk mitteinvasiivne vererõhu mõõtmine	2017	kaidi.traumann@itk.ee
73	Kehakaalu mõõtmine vastsündinul	2017	vivian.arusaar@itk.ee
74	Kehatemperatuuri mõõtmine vastsündinul	2017	vivian.arusaar@itk.ee
75	Kipslahase valmistamine ja asetamine jäsemele	2017	kaidi.traumann@itk.ee
76	Koloskoopia	2017	kaidi.traumann@itk.ee
77	Koormustest	2017	kaidi.traumann@itk.ee
78	Kõhuõõne ja väikevaagna kompuutertomograafia	2017	evelin.martson@itk.ee
79	Laserravi-punktlaserravi	2017	angela.paulin@itk.ee
80	Liigesepunktsioon	2017	kaidi.traumann@itk.ee
81	Liikumisabivahendite kasutamine patsiendi õpetamine ja juhendamine	2017	angela.paulin@itk.ee
82	Lumbaalpunktsioon	2017	kaidi.traumann@itk.ee
83	Magnetravi	2017	angela.paulin@itk.ee
84	Manotux ` proov	2017	kaidi.traumann@itk.ee
85	Mao ja söögitoru kontrastuuring	2017	evelin.martson@itk.ee
86	Massaaž	2017	angela.paulin@itk.ee
87	Mürgitusseisundid ja õendustegevus	2017	kerli.pantaloni@itk.ee
88	Naba naha ja silmade hooldus vastsündinul	2017	vivian.arusaar@itk.ee

89	Nabakateetri paigaldamine ja hooldus vastsündinul	2017	vivian.arusaar@itk.ee
90	Naha valgusravi ehk valgusteraapia UVB kiirtega	2017	angela.paulin@itk.ee
91	Nahatorketest ehk Prick-test	2017	kaidi.traumann@itk.ee
92	Naso- või orogastraalsondi paigaldamine täiskasvanule	2017	kerli.pantaloni@itk.ee
93	Naso- või orogastraalsondi paigaldamine vastsündinule ja sondiga toitmine	2017	vivian.arusaar@itk.ee
94	Neelamishäirega patsiendi toitmine	2017	angela.paulin@itk.ee
95	Närviblokaad	2017	kaidi.traumann@itk.ee
96	Paratservikaalanesteesia teostamisel assisteerimine	2017	vivian.arusaar@itk.ee
97	Parenteraalne toitmine	2017	kerli.pantaloni@itk.ee
98	Patsiendi pesemine voodis ja pesemisraamil	2017	eha.rumberg@itk.ee
99	Pea piirkonna kompuutertomograafia	2017	evelin.martson@itk.ee
100	PEF-meetria	2017	kaidi.traumann@itk.ee
101	Ph-analüüsi võtmine vastsündinu nabavädi arterist	2017	vivian.arusaar@itk.ee
102	PKU ja HT analüüsi võtmine vastsündinul	2017	vivian.arusaar@itk.ee
103	Päramisteperioodis ehk sünnituse III perioodis ämmaemandustegevus	2017	vivian.arusaar@itk.ee
104	Ravimite manustamine suu kaudu	2017	kaidi.traumann@itk.ee
105	Rektoskoopia	2017	kaidi.traumann@itk.ee
106	Rindkere kompuutertomograafia	2017	evelin.martson@itk.ee
107	Seisundi hindamine Apgari skaala järgi vastsündinul	2017	vivian.arusaar@itk.ee
108	Sifoonklistiir	2017	kerli.pantaloni@itk.ee
109	Sigmoidoskoopia	2017	kaidi.traumann@itk.ee
110	Soojusravi	2017	angela.paulin@itk.ee
111	Soolepassaaz	2017	evelin.martson@itk.ee

112	Spirograafia	2017	kaidi.traumann@itk.ee
113	Sümfüüsi - funduse mõõtmise rasedatel	2017	vivian.arusaar@itk.ee
114	Sünnitaja abistamine ja ämmaemandustegevus sünnituse II perioodis	2017	vivian.arusaar@itk.ee
115	Sünnitaja jälgimine sünnitusjärgses perioodis	2017	vivian.arusaar@itk.ee
116	Trahheekanüüli paigaldamine eemaldamine ja hooldus	2017	kerli.pantaloni@itk.ee
117	Ultraheliravi	2017	angela.paulin@itk.ee
118	Vaakumekstraktsioon Tangisünnitus ja ämmaemandustegevus	2017	vivian.arusaar@itk.ee
119	Valgusravi ehk ravi SAD lampidega	2017	angela.paulin@itk.ee
120	Vastsündinu fototeraapiaravi	2017	vivian.arusaar@itk.ee
121	Vastsündinu intubatsioon	2017	vivian.arusaar@itk.ee
122	Vastsündinu soojendamine	2017	vivian.arusaar@itk.ee
123	Veealune dušš-massaaž	2017	angela.paulin@itk.ee
124	Vererõhu mõõtmine vastsündinul	2017	vivian.arusaar@itk.ee

Kontaktisikud:
Eha Rumberg – Hooldusravikliiniku õendusjuht, telefon 677 1840
Signe Juhkam – Infektsioonikontrolli osakonna õendustöö koordineerija, telefon 620 7018
Evelin Märtsen – Diagnostikakliiniku õendusjuht, telefon 620 7977
Kaidi Traumann – Sisekliiniku õendusjuht, telefon 620 7050
Kerli Pantalon – Kirurgiakliiniku õendusjuhi ülesannetes, telefon 620 7082
Terje Peetersoo – Silmakliiniku õendusjuht, telefon 620 7133
Vivian Arusaar – Naistekliiniku ämmaemandusjuht, telefon 620 7149